



**Altre informazioni sul sito :  
[www.campionandoalivorno.it](http://www.campionandoalivorno.it)**



*Il Picchi 1996  
in ritiro a Corfino*



**22-28 agosto 2010**

## **Programma di massima**

**Ritrovo previsto domenica 22 alle ore 7.30 al Picchi in Via Nenni. Viaggio di andata con pullman Granturismo.**

**Il viaggio di andata prevede una sosta al Ciocco per effettuare un'amichevole con l'Atl. Lucca7 prevista per le ore 10.00.**

**I genitori che volessero venire al Ciocco, possono usufruire del pullman (fino ad esaurimento posti) e tornare indietro con il mezzo stesso dopo l'arrivo a Corfino.**

**Sistemazione : Alloggio presso Hotel California a Corfino con trattamento pensione completa da domenica 22 sera fino a sabato 28 pranzo compreso.**

**Albergo California**

Villa Collemantina  
Corfino - Via Bagno 1  
Tel. 0583 660173  
Fax. 0583 660707

**Dal Lunedì al Venerdì :**

**Ore 9.30 Allenamento mattutino**

**Ore 16.00 Allenamento pomeridiano**

**Sabato mattina : partita amichevole (da definire)**

**Pranzo sabato (anche per i genitori)**

**Il ritorno è previsto per sabato 28 dopo pranzo con mezzi propri**

## **Materiale**

**10 magliette**

**5 pantaloncini (uno ogni 2 allenamenti)**

**10 calzettoni (anche di spugna)**

**10 mutande**

**1 accappatoio**

**1 tuta rappresentanza**

**1 tuta da lavoro**

**1 k-way**

**Costume da bagno**

**Cuffia**

**gli allenamenti vengono effettuati con scarpe da tennis o da calcetto**

**portare anche le scarpe da gioco**

**Nella borsa da calcio, che verrà lasciata negli spogliatoi per tutta la durata del ritiro, si consiglia di preparare dei sacchetti, uno per ogni allenamento, dove mettere maglietta, pantaloncini (uno ogni due), calzettoni e biancheria; al termine di ogni allenamento il sacchetto viene utilizzato per riporre la roba utilizzata.**